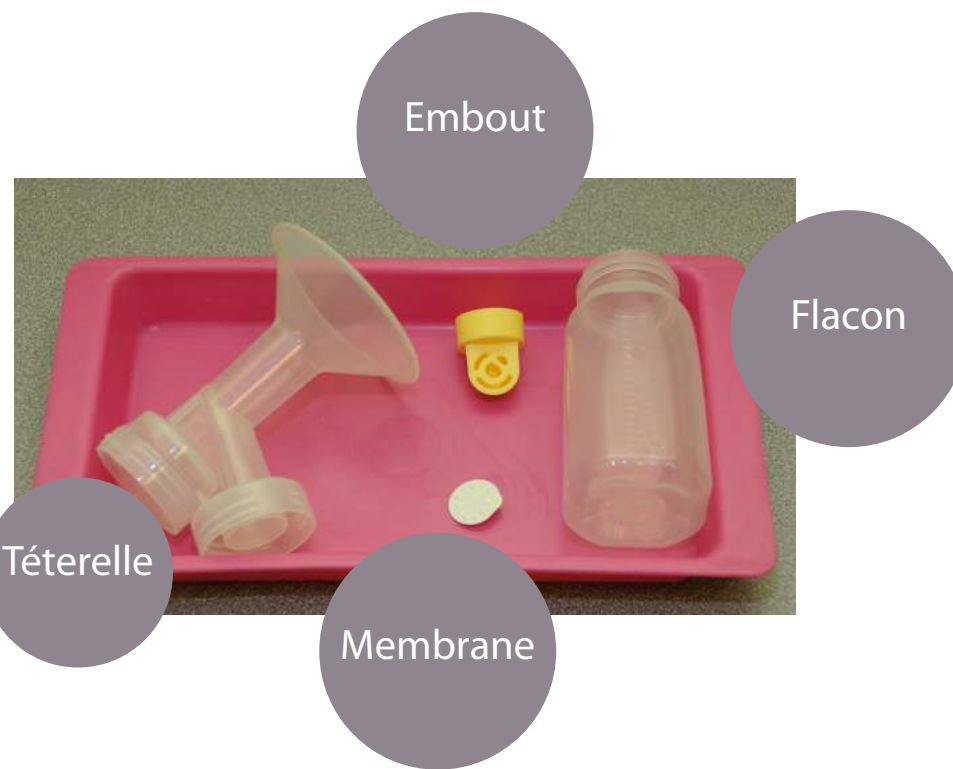




Un incontournable : l'hygiène

- Toilette corporelle avec changement de sous-vêtements tous les jours
- Lavage des mains à l'eau et au savon avant chaque séance d'expression du lait
- Rinçage et séchage des mains avec du papier jetable



Sur ma liste

(matériel réservé uniquement à cet usage)



- Un grand et un petit goupillon, neufs
- Une boîte en plastique avec couvercle
- Du liquide vaisselle

Les 4 étapes :

1 - Je nettoie

Avant la première utilisation et après chaque utilisation :



en passant d'abord sous l'eau froide chaque pièce démontée

Brosser sur toute la surface interne et externe

en nettoyant au produit vaisselle et à l'eau chaude le matériel



Avec le grand goupillon pour le flacon



Avec le petit goupillon pour la téterelle, la membrane et l'embout

2 - Je rince et j'égoutte chaque pièce



3 - Je sèche



Je laisse sécher chaque pièce sur du papier absorbant, avant assemblage

4 - J'assemble



Tout est sec... J'assemble et je range dans la boîte à couvercle

NB : Pour le lactarium, faire bouillir chaque pièce une fois par semaine pendant 20 minutes.

Je n'oublie pas :

de nettoyer l'appareil tous les jours



de vérifier les tuyaux : s'il y a présence de lait et s'il y a condensation, je les nettoie sous l'eau chaude, je fais fonctionner le tire-lait à vide pour les sécher

de nettoyer les goupillons

à l'eau chaude après chaque utilisation



de nettoyer la boîte en plastique tous les jours

