

Vous souhaitez Allaiter ?



L.L.L. peut vous aider !

*Par l'échange de
mère à mère,
les animatrices s'appuient sur
60 ans d'expérience,
pour apporter
Information rigoureuse et
Soutien à
chaque projet d'allaitement.*



**Dès la grossesse pour se préparer,
Bienvenue aux parents, futurs parents, bébés, bambins.**

2019		Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Bailleul Résidence Autonomie (RPA) Pharaon de Winter allée R.Vlaemynck	Vendredi 14h-16h30	„	1 ^{er}	XXX	26	10	???
Douai Maison des associations de la Clochette 163 av. Gounod	Samedi 9h30- 11h30	12	„	2 et 30	„	11	1
Lambersart		Consulter le site www.lllfrance.org/reunions/					
Lille Chez Marie Courdent 10 rue Parrayon	Vendredi 14h-16h30	25 Difficultés	8 Diversification	22 Travail	5 Débuts	3 Difficultés	14 Diversification
Roubaix Chez Marion Wahl wahlclerson@gmail.com pour inscriptions	Jedi 14h-16 h	10 Bienfaits	7 Débuts	7 Difficultés	4 Diversification	16 Débuts	6 Difficultés

Pendant les réunions, tous ces thèmes sont abordés :

- Les **Bienfaits** de l'allaitement pour toute la famille,
- Tout savoir pour faciliter les **Débuts** de l'allaitement,
- Prévenir et surmonter les **Difficultés** de l'allaitement,
- La **Diversification** alimentaire (DME) et le **sevrage**,
- Trucs et astuces pour concilier le **Travail** et l'allaitement.



*Amener un goûter
à partager,
pour la convivialité,
sera parfait !*



Jeudi de l'Ascension
30 mai à Ronchin
(voir site)

Réunions Spécifiques :

Mal-être maternel et allaitement : lundi 11 mars de 9h à 11h30 chez Marie Courdent 10 rue Parrayon à Lille
Bambin allaité : 28 juin de 20 à 22h chez Aurélie Kiraz 455 rue du Sapin Vert à Wattrelos

D'autres rencontres, Allaitement et allergies, fertilité, co-allaitement, bambins...
seront organisées selon les besoins et les demandes.
N'hésitez pas à consulter régulièrement le site et/ou prendre contact.



Contactez une animatrice bénévole :

Anne CATTEAU 03 28 48 12 48 fannynunez@msn.com
Valérie MARIQUE 09 52 59 77 08 perrine.malines@orange.fr



Pour réussir votre allaitement, TOUTES les informations sur notre site :

www.lllfrance.org

et aussi sa boîte contact, son forum, sa liste de discussion ou **facebook**

1 Cotisation = 28 € = 1000 Mercis !

Déductible des impôts

<http://www.lllfrance.org/cotiser> et sélectionner votre ville de réunion

